

# کلینیک لیزر، زیبایی و جوانسازی دلتا



@Clinic\_Delta  
www.delta-laser.com

- مجهز به پیشرفته ترین و بهترین دستگاههای لیزر و جوانسازی
- حرفه ایی ترین کادر پزشکی و پرسنلی در حوزه لیزر و زیبایی
- استفاده از با کیفیت ترین مواد مصرفی دارای مجوز و تاییدیه

## قبل و بعد لیزر چطور موها را شیو یا ژیلت کنیم؟

- بهتر است از ژیلت های یکبار مصرف و بی کیفیت برای شیو کردن موها استفاده نکنید! از برندهای معتبری مثل ژیلت فیوژن، ونوس و... استفاده کنید تا جوش و موهای زیرپوستی را به حداقل برسانید.
- ژیلت های یک بار مصرف بخاطر زاویه غیر استاندارد تیغه ها علاوه بر شیو ناقص موها، باعث برداشتن لایه های سطحی پوست و افزایش میزان خارش، التهاب و حساسیت های پوستی می شوند.
- **خلاف جهت رویش** مو شیو نکنید. این کار باعث تشدید جوش و موی زیرپوستی و خشن تر شدن موهای تازه رسته می شود.
- **ناحیه ای** که قصد ژیلت کردن برای لیزر را دارید باید **کاملا تمیز** باشد و سپس اقدام به ژیلت نمایید. شیو کردن باعث ایجاد روزنه های بسیار ریز میکروسکوپی روی سطح پوست، درست همان جاییکه ساقه مو برداشته شده است، می شود. بنابراین امکان انتقال باکتری از سطح پوست به داخل روزنه ها و ایجاد فولیکولیت یا همان عفونت ریشه مو وجود دارد.
- قبل از لیزر، موها باید به خوبی ژیلت شوند و **هیچ مویی** روی سطح پوست **باقی نماند** و هیچ ناحیه ای جا انداخته نشود. (به جز نواحی خاصی که در نکات **قبل لیزر** توضیح داده شده است). اگر در شیو کردن برخی نواحی (مثل گودی کمر و...) به مشکل برمیخورید از یک نفر دیگر کمک بگیرید.
- برای از بین بردن موها قبل از لیزر فقط ژیلت و شیو کردن مجاز است و حتی استفاده از کرم های موبر نیز مجاز نمی باشد.
- خانم ها می توانند شب قبل از لیزر ژیلت کنند، ولی به دلیل رشد سریع تر مو در آقایان، آنها بهتر است همان روزی که نوبت لیزر دارند اقدام به شیو کردن نواحی نمایند.
- نهایت دقت را حین شیو کردن به کار ببرید زیرا هنگام لیزر سطح پوست نباید زخمی، ملتهب و خراشیده باشد.

• دانلود کنید: **قبل لیزر** چه نکات مراقبتی را رعایت کنیم؟

• دانلود کنید: **بعد لیزر** چه نکات مراقبتی را رعایت کنیم؟

• مشاهده سایر مقالات مهم و آموزشی سایت کلینیک دلتا